



VimExir®

مکمل کمک به بهبود عملکرد قلب و کاهش کلسترول

Omega3 + Co Q10



نام مواد	میزان مواد به کار رفته در فرمولاسیون mg	حداکثر مقدار مجاز مصرف
روغن ماهی (امگا ۳)	۱۰۰۰	۳۰۰۰-۴۰۰۰ میلی گرم
لیکوپراندینونیک اسید	۴۵۰	
دوکوزاهگزانونیک اسید	۱۸۰	
کوآنزیم کیوتین	۳۰	۹۰ میلی گرم
Each Capsule Contains:		RDA
Fish Oil (Omega3)	1000 mg	2000-3000 mg
EPA	450 mg	
DHA	180 mg	
Coenzyme Q10	30 mg	90 mg
		حاوی ویتامین E

 [nikcinaExir](https://www.instagram.com/nikcinaExir)
  info@ncExir.com
 تهران، بزرگراه صدر (غرب به شرق)، بعد از تقاطع شریعتی،
 خیابان صفارزاده (فتح)، نیش کوچه مصفا (پاس)، پلاک ۱، واحد ۲۰
 +98-21-22611623 / +98-21-22611739

ویمکسیر[®] مکمل کمک به بهبود عملکرد قلب و کاهش کلسترول

دانشمندان معتقدند ترکیب امگا ۳ و کوآنزیم کیوتن (Co-Q10) در کاهش کلسترول LDL موثر بوده و درمان با امگا ۳ و یا Co Q10 به تنهایی و یا در ترکیب با یکدیگر، استرس اکسیداتیو و التهاب را کاهش داده و موجب افزایش فاکتور نکروز کننده نومور و در نتیجه کنترل تعداد سلول‌های سرطانی می‌شود؛ همچنین در بهبود عملکرد قلب و مغز موثر می‌باشند.

از جمله مهم‌ترین عوارض ناشی از مصرف فست فود و سبک زندگی کم تحرک و کهولت سن، کلسترول بالای خون و رسوب آن در رگ‌های خونی و در نتیجه گرفتگی عروق و مشکلات حاد ناشی از آن است.

مصرف داروهای کاهشدهنده کلسترول مانند آتورواستاتین، رزواستاتین، لووستاتین و سیمواستاتین می‌تواند مهارگر COA - HMG ردوکتاز باشد. همچنین مصرف این داروها موجب مهار سنتز طبیعی Co Q10 می‌گردد. مقادیر کاهش یافته Co Q10 بیمار را در معرض عوارض جانبی ناشی از مصرف مهارگرهای COA - HMG ردوکتاز به ویژه میویاتی قرار می‌دهد؛ بنابراین مصرف مکمل تغذیه‌ای کمک به بهبود عملکرد قلب ویمکسیر، که حاوی مقادیری از کیوتن و امگا ۳ است به این دسته از افراد توصیه می‌گردد.

کوآنزیم کیوتن (Co Q10) یک آنتی‌اکسیدان است که بدن، به طور طبیعی آن را تولید می‌کند. سلول‌های بدن از Co Q10 برای رشد و حفظ بقای خود استفاده می‌نمایند. سطح Co Q10 در بدن با افزایش سن کاهش می‌یابد. همچنین مشخص شده است که سطح Co Q10 در افراد مبتلا به بیماری‌های خاص مانند بیماری قلبی و در افرادی که داروهای کاهش دهنده کلسترول در دسته استاتین‌ها مصرف می‌کنند، عموماً کمتر است.

اثرات Co Q10 بر بیماران خاص:

بیماران قلبی: تحقیقات نشان می‌دهد که Co Q10 علائم نارسایی احتقانی قلب را بهبود می‌بخشد. همچنین سبب کاهش فشار خون شده و در صورتی که با سایر مواد مغذی ترکیب شود، می‌تواند به بهبودی در افرادی که جراحی بای‌پس و دریچه قلب داشته‌اند، کمک شایانی نماید.

دیابت: Co Q10 به کاهش کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) و سطح کلسترول تام در افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کند و خطر ابتلا به بیماری قلبی را در آن‌ها کاهش می‌دهد. **میویاتی ناشی از استاتین:** Co Q10 می‌تواند به کاهش ضعف و درد عضلانی که گاهی اوقات با مصرف استاتین‌ها مرتبط است، کمک نماید.

میگرن: Co Q10 می‌تواند تعداد حملات میگرنی را کاهش دهد. **عملکرد فیزیکی:** از آنجایی که Co Q10 در تولید انرژی نقش دارد، اعتقاد بر این است که این مکمل می‌تواند عملکرد فیزیکی بدن را بهبود بخشد.

تأثیر بر مغز: بررسی‌های علمی نشان داده است که تجویز خوراکی Co Q10 فعالیت سلول‌های مغز و قدرت عملکرد مغز را افزایش داده و می‌تواند اثرات محافظت کننده عصبی را ایجاد نماید. (کمک به درمان بیماری‌های عصبی ناشی از تحلیل سلول‌های مغز)

کاربرد کوآنزیم کیوتن

اسیدهای چرب امگا ۳ دارای خاصیت ضد التهابی هستند.

خواص ضد آریتمی و ضد ترومبوتیک:

مهار آترو اسکلروتیک: مصرف امگا ۳ (EPA و DHA) برای مهار تشکیل پلاک آترواسکلروتیک (مسدودکننده شرايين) مناسب است.

دو نوع سلول (سلول‌های ماهیچه ای صاف و ماکروفازها) در ایجاد پلاک آترواسکلروتیک (مسدودکننده شرايين) نقش دارند.

از سوی دیگر فاکتور رشد مشتق شده از پلاکت (جذب کننده شیمیایی) نقش موثری در تحریک دو نوع سلول فوق به جهت ایجاد پلاک آترواسکلروتیک دارد. از آنجایی که مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ نقش بسزایی در کاهش فاکتور رشد مشتق از پلاکت و همچنین سنتز mRNA دارد. بنابراین مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ به صورت مستقیم سبب عدم ابتلا به آترواسکلروزیس (تصلب شرايين) خواهد شد.

تحقیقات علمی بیانگر آنست که چربی‌های امگا ۳ به پیشگیری از بیماری قلبی و سکنه مغزی و همچنین به کنترل لویوس، آگژما و آرتریت روماتوئید کمک می‌کند و می‌تواند نقش محافظتی از سلول‌ها در برابر سرطان و سایر عوامل بیماری‌زا ایفا کند. چربی‌های امگا ۳ خانواده کلیدی از چربی‌های اشباع نشده چندگانه هستند.

لازم به ذکر است بهترین دوز دو اسید چرب EPA و DHA برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی، کاهش کلسترول، پیشگیری از به هم چسبیدن پلاکت‌ها و جلوگیری از التهاب:

- در هر بار مصرف:

EPA بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌گرم و DHA بین ۱۲۰ تا ۱۸۰ میلی‌گرم

- به صورت روزانه:

EPA بین ۹۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی‌گرم و DHA بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گرم

کاربرد امگا ۳

